Фонд устойчивого развития Алтая

Алтайский краевой институт повышения квалификации работников образования

Проект ПРООН/ГЭФ «Сохранение биоразнообразия в российской части Алтае-Саянского экорегиона»

СВЯЩЕННЫМИ ТРОПАМИ АЛТАЯ

учебно-методическое пособие по подготовке гидов-экскурсоводов

Горно-Алтайск – 2008

ББК 26
С-26

СВЯЩЕННЫМИ ТРОПАМИ АЛТАЯ / Учебно-методическое пособие по подготовке гидов-экскурсоводов. / Ред. И.А.Жерносенко. – Горно-Алтайск, Барнаул, «ARTИКА», 2008. – 468 с.

Данное комплексное учебно-методическоу пособие разработано специально для проведения курсов переподготовки специалистов по направлению «гиды-экскурсоводы» в рамках проекта Фонда устойчивого развития Алтая «Сохранение биологического разнообразия Горного Алтая путем организации подготовки профессиональных гидов-экскурсоводов для нужд ООПТ Республики Алтай, 2 стадия»

Пособие содержит в себе нормативно-правовую базу природоохранной деятельности в регионе, историко-культурные, естественнонаучные, философские и религиозные сведения, а также методические материалы по организации туристско-экскурсионной деятельности.

В публикации использован опыт эффективного обучения сотрудников Особо-охраняемых природных территорий (ООПТ) России. Издание предназначено для всех, кто по роду своей деятельности связан с ООПТ, туристским бизнесом, а также для педагогов и студентов вузов и средних специальных учебных заведений, занимающихся подготовкой специалистов в области туризма.

Основной разработчик курса и пособия: И.А.Жерносенко
Консультант по экотуризму: В.П.Чижова, член рабочей группы по экотуризму Всемирного союза охраны природы (IUCN) (г. Москва)
Авторы-составители (авторский коллектив): И.А. Жерносенко, В.П. Чижова, И.Н. Ротанова, Ч.Д. Алмашев, Д.И. Мамыев, Н.А. Юркова, С.Н. Щигрева, Н.И. Токова.

Рецензент: А.Н.Дунец, кандидат географических наук, доцент

Компьютерная верстка: РПК «ARTИКА»,
Дизайн: РПК «ARTИКА» С.С.Жерносенко.

Издание осуществлено при финансовой поддержке проекта ПРООН/ГЭФ «Сохранение биоразнообразия в российской части Алтае-Саянского экорегиона».

Программа развития Организации Объединенных Наций (ПРООН) является глобальной сетью ООН в области развития, выступающей за позитивные изменения в жизни людей путем предоставления доступа к источникам знаний, опыта и ресурсов.

Мнение авторов публикации не обязательно отражают точку зрения ПРООН, других учреждений системы ООН и организаций, сотрудниками которых они являются.

© Программа развития ООН, 2008
©Фонд устойчивого развития Алтая, 2008
©Алтайский краевой институт повышения квалификации работников образования, 2008
© РПК «ARTИКА», 2008

Все права защищены. Тиражирование брошюры для коммерческих целей запрещено без получения письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN

Содержание

Глава 1. АЛТАЙ – ОСОБАЯ ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ЗОНА

- Географические особенности региона *(И.Н. Ротанова*)
- Общая геоморфология и землеведение
  - Земля во Вселенной
  - Строение планеты Земля
  - Литосферные круговороты
- Особенности ландшафтов Алтая и их биологического разнообразия *(И.Н. Ротанова)*
- Рекреационные ресурсы региона (*(И.Н. Ротанова*)
- Создание особой экономической зоны туристско-рекреационного типа на территории *Алтая (Ч.Д. Алмашев)*

Глава 2. ИСТОРИЯ И КУЛЬТУРА АЛТАЯ

- Алтай – перекресток евразийских культур *(И.А. Жерносенко)*
- Священные территории Алтая *(И.А. Жерносенко)*
- Алтайские древности *(И.А. Жерносенко)*
- Легенды и мифы Алтая *(И.А. Жерносенко)*
- «Стерегущие золото грифы». Скифы на Алтае *(И.А. Жерносенко)*
- Вечный Эль. Тюркское Средневековье *(И.А. Жерносенко)*
- Новое время на Алтае *(И.А. Жерносенко)*
- Бурханизм – новая духовная доктрина Алтая *(И.А. Жерносенко)*
- История православия на Алтае *(И.А. Жерносенко)*
- Н.К.Рерих на Алтае *(И.А. Жерносенко)*

Глава 3. ОСОБО ОХРАНЯЕМЫЕ ПРИРОДНЫЕ ТЕРРИТОРИИ АЛТАЯ

- История развития заповедного дела на Алтае *(С.Н. Щигрева, Е.В. Шичкова)*
- Концепция устойчивого развития ООПТ (*Ч.Д. Алмашев*)
- Деятельность ООПТ на территории Горного Алтая. Роль природных парков в развитии региона и становлении экологического туризма. *(Н.И.Токова)*
- Устойчивое развитие ООПТ в условиях наличия традиционной культуры на примере Каракольского (этно)природного парка «Уч Энмек» *(Д.И. Мамыев)*
- Священные объекты кореннного населения Алтая (*Ч.Д. Алмашев, М. Ерленбаева, Н.И.Токова*)

Глава 4. ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ И НООСФЕРНЫЙ ТУРИЗМ

- Духовная экология. Проблемы и перспективы развития в XXI веке *(Д.И. Мамыев)*
- Порядок и условия пребывания на ООПТ и священных территориях *(Д.И.Мамыев)*

- Концепция ноосферного туризма *(И.А.Жерносенко, О.В.Куликова)*
- Концепция экологического туризма *(В.П.Чижова)*
- Понятие экотропы и цели ее создания *(В.П.Чижова)*
- Разработка и обустройство эколого-познавательных туристических маршрутов *(В.П.Чижова)*

Глава 5. РАЗРАБОТКА ЭКСКУРСИОННОГО МАРШРУТА

- Экскурсия как вид деятельности. Функции и признаки экскурсии *(ред. И.А. Жерносенко)*
- Разработка и утверждение экскурсионного маршрута *(ред. И.А. Жерносенко)*
- Туристская документация *(ред. И.А. Жерносенко)*
- Методика проведения экскурсии *(ред. И.А.Жерносенко)*
- Мастерство экскурсовода *(ред. И.А.Жерносенко)*

Глава 6. ОРГАНИЗАЦИЯ ТУРОВ

- Не оставь следа. Необходимые навыки и этика поведения на природе *(Н.А.Юркова)*
- Должностные инструкции руководителя туристского похода *(ред. И.А.Жерносенко)*
- Питание в походе *(ред. Н.А.Юркова)*
- Человек и природа гор
- Подготовка снаряжения
- Первая доврачебная помощь
- Транспортировка подручными средствами

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1. Контрольный текст экскурсии (образец)

Приложение 2. Портфель экскурсовода (образец)

Приложение 3 А. Титульный лист дипломного проекта (образец)

Приложение 3 Б. Титульный лист разработки экскурсии (образец)

Приложение 4. Методическая разработка экскурсии (образец)

Приложение 5. Оформление библиографии (образец)

Приложение 6. Методические рекомендации по оформлению дипломного проекта

Приложение 7. Положение О федеральном государственном учреждении «Алтайский государственный природный заповедник»

Приложение 8. Положение О Каракольском природном парке «Уч Энмек»

Приложение 9. Маршрутная книжка

Приложение 10. Паспорт трассы

Приложение 11. Отчет о туристском путешествии

Приложение 12. Продуктовый набор туриста

Сведения об авторах

Глава 1. АЛТАЙ – ОСОБАЯ ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ЗОНА

Ротанова И.Н., Черных Д.В.

ГЕОГРАФИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ РЕГИОНА

Алтайский регион включает два субъекта Российской Федерации: Алтайский край и Республику Алтай. Их объединяет не только присутствие слова «Алтай», но и тесное географическое соседство, природные условия и история. Согласно административно-территориальному делению, Республика Алтай полностью расположена в горной части Алтайского региона, Алтайский край в большей степени занимает юго-восточную окраину Западно-Сибирской равнины, лишь его юго-восточную и восточную окраину составляют части горных систем Алтая и Салаира.

Физико-географическое положение. Алтайский регион расположен в юго-восточной части Западной Сибири между 49-55^0 с.ш. и 78-90^0 в.д. на площади 261,7 тыс. км^2. Площадь Алтайского края составляет 168,7 тыс. км^2, Республики Алтай – 93 тыс. км^2. На западе, юго-западе и частично юге Алтайский регион граничит с Казахстаном, на севере и северо-востоке – с Новосибирской и Кемеровской областями, на востоке и юго-востоке – с Республиками Хакасия и Тува, на юге – с Монголией и Китаем. Протяженность с запада на восток – более 700 км, с севера на юг – более 500 км.

С физико-географических позиций территория региона относится к двум странам: Западно-Сибирской равнине и Алтае-Саянским горам. Горная часть опоясывает равнину с восточной и южной сторон. Положение в пределах равнин и гор, значительные амплитуды высот обусловили различие климатических условий и разнообразие ландшафтов: от сухостепных (в Кулундинской низменности) до альпийско-субальпийских луговых, ледников, скал и каменистых россыпей (в высокогорье Алтая).

Геологическое строение. В геологическом отношении Алтайский регион неоднороден, включает складчатые и платформенные геоструктуры, резко различные по истории геологического развития и строения. Складчатым геоструктурам соответствуют горные территории (Алтай и Салаирский кряж), а платформенным – равнинные (Западно-Сибирская равнина).

Западно-Сибирская равнина образовалась в пределах одноименной платформы (плиты), имеющей сложный фундамент. Формирование цоколя ее платформы было завершено к концу палеозойской эры (более 500 млн. лет назад). Около 200 млн. лет назад произошло заложение обширной внутренней впадины, после чего она неоднократно покрывалась морем, на дне которого происходило накопление мощной толщи осадочных пород. Формирование современного рельефа завершилось около 2 млн. лет назад, в результате чего возникла система чередующихся возвышенностей, плато, низменностей, ступенчатых наклонных равнин.

В геологических структурах горной части Алтайского региона представлено несколько эпох горообразования. Наиболее древние относятся к кембрий-

скому периоду (начало палеозойской эры, более 500 млн. лет назад) и состоят из известняков, сланцев, песчаников, песчано-глинистых толщ, что свидетельствует о начале горообразования на месте морского бассейна. К концу палеозоя Алтай вступил на путь платформенного развития, продолжавшийся весь мезозой. За это время рельеф был значительно выположен и утратил типично горный облик. Последняя (альпийская) складчатость проявилась на Алтае поднятиями, сопровождающимися разломами земной коры. При этом блоковые движения земной коры привели к развитию ступенчатости рельефа. Горообразовательные процессы продолжаются и в настоящий период.

В целом тектоника (внутренне строение земной коры и происходящие процессы) находит отражение в формах рельефа (орографии): хребты соответствуют антиклинальным структурам (складкам горных пород выпуклостью вверх), а межгорные впадины и котловины – синклинальным (то же выпуклостью вниз). Сочетание множества хребтов и межгорных впадин на Алтае свидетельствует о различных многократных движениях земной коры, периодах поднятий и опусканий.

Климат. Климатические особенности равнинной части определяются сложными взаимодействиями солнечной радиации, циркуляции атмосферных потоков и земной поверхности. Для всей территории характерны значительная высота солнца над горизонтом в летнее время и длинный день. Это обусловливает большое количество прямой солнечной радиации. Открытость территории Северному Ледовитому океану, районам Казахстана и Средней Азии дает возможность проникать арктическим и тропическим воздушным массам. Это благоприятствует формированию и интенсивному развитию различных атмосферных процессов, что характерно в течение всего года.

Для осени характерны циклоны, перемещающиеся с запада. Они вызывают усиление ветра, резкие колебания температуры, дожди и снегопады. В первый период зимы (ноябрь и половина декабря) часто устанавливается очень неустойчивая погода с частыми снегопадами и метелями. В зимнее время с циклонами связаны положительные температуры воздуха, продолжительные снегопады и метели. Основной период зимы отличается устойчивой морозной и малооблачной погодой. Весной неоднородность прогревания нижних слоев атмосферы способствует развитию переносов воздушных масс в северном и южном направлениях. Летом температурные контрасты воздушных масс значительно сглаживаются.

Годовое количество осадков изменяется от 200-250 мм в западной части Кулунды и на крайнем юго-западе равнинной части до 500-550 мм в южной части Бийско-Чумышской возвышенности. Такое распределение осадков обусловливает переход от климата засушливой степи к климату лесостепи. Существуют и местные особенности в увлажнении. Увеличенное количество осадков наблюдается в ленточных борах. Более увлажнена и долина Оби, Приобский бор. Предгорья Салаира и Алтая характеризуются увеличенным числом дней с осадками. Максимальное количество осадков наблюдается в июле, минимальное – в феврале и марте. В теплое полугодие выпадает около 70 % годового ко-

личества осадков. Более влажная вторая половина лета. Увлажнение осеннего периода больше, чем весеннего.

Климат горной части региона резко континентальный, чрезвычайно разнообразен в зависимости от высот и географического расположения местностей. На него оказывают влияние внутриконтинентальное положение (значительное удаление от океана), господство западного переноса воздушных масс с Атлантики, влияние в зимнее время азиатского антициклона. На Алтае прослеживаются черты монгольского, среднеазиатского и западносибирского типов климата.

Существенные изменения в природных условиях Алтая, как и в других горных системах, связаны с изменением высоты местности над уровнем моря. С увеличением высоты происходит понижение температуры воздуха. На Алтае вертикальная разница температур по разным данным составляет 0,4-0,7^{o}С на 100 м подъема. С высотой меняются остальные климатические характеристики.

Значительные изменения климата происходят при движении от окраинных частей гор во внутренние. Периферийные части (северный, северо-западный и северо-восточный Алтай) отличаются теплым и влажным летом, снежными и сравнительно мягкими зимами. Климат центрального Алтая более суров и континентален. На юго-востоке Алтая наблюдаются максимально резкие изменения температуры воздуха между сезонами года, и выпадает наименьшее число атмосферных осадков.

С высотой и вглубь горной страны увеличивается продолжительность холодного периода: от 150 дней в северных низкогорьях до 260 дней в высокогорьях. Продолжительность же теплого периода уменьшается в этом направлении от 200 до 0 дней. Значительный перепад высот между вершинами хребтов и днищами глубоко врезанных долин и внутригорных котловин выражается в резких климатических различиях между ними. Хребты характеризуются значительным увлажнением, а наиболее высокие из них широким развитием современных и древних ледниковых форм рельефа. В то время как для речных долин и котловин характерен сухой климат.

Несмотря на общую суровость климата, на отдельных участках складываются чрезвычайно мягкие условия микроклимата. Так, окрестности с. Чемал – самое теплое место не только на Алтае, но и в Западной Сибири. По берегам Телецкого озера условия благоприятны для выращивания ряда плодовых культур. В селе Яломан, расположенном у впадения в Катунь левого притока – реки Малый Яломан, выращен самый высокогорный плодоносящий сад Сибири.

Рельеф. Рельеф региона чрезвычайно разнообразен. Это обусловлено тем, что территория региона частично равнинная, частично горная, а также выделяется зона сочленения.

В равнинной части расположены Кулундинская низменная равнина, Приобское плато, широкая долина Оби, Бийско-Чумышская возвышенность.

Кулундинская равнина имеет плосковогнутую форму с абсолютными отметками от 96 м в (центральной части) до 160 м (по периферии). В пониженных центральных частях равнины расположены крупные озера: Кулундинское, Ку-

ОБ АВТОРАХ

Алмашев Чагат Дидунович - Общественный фонд «Фонд устойчивого развития Алтая, директор (г.Горно-Алтайск)

Андреева Ирина Владимировна – Институт водно-экологических проблем, старший научный сотрудник лаборатории эколого-географического картографирования, канд. географических наук (г. Барнаул)

Жерносенко Ирина Александровна – Алтайский краевой институт повышения квалификации работников образования, зав. кафедрой культурологии и иностранных языков, кандидат культурологии, доцент (г. Барнаул)

Мамыев Данил Иванович – Каракольский этно-природный парк «Уч-Энмек», директор, Ассоциация особо охраняемых природных территорий Онгудайского района, президент (с. Онгудай)

Ротанова Ирина Николаевна – Институт водно-экологических проблем, зав. лабораторией эколого-географического картографирования, канд. географических наук, доцент (г. Барнаул)

Токова Наталья Ивановна – Профессиональное училище (ПУ-84), преподаватель (г.Горно-Алтайск)

Черных Дмитрий Владимирович – Институт водно-экологических проблем, старший научный сотрудник лаборатории эколого-географического картографирования, канд. географических наук (г. Барнаул)

Чижова Валентина Павловна – старший научный сотрудник географического факультета МГУ им. М.В. Ломоносова, кандидат географических
наук, член рабочей группы по экотуризму Всемирного союза охраны природы (IUCN). (г. Москва)

Щигрева Светлана Николаевна – Алтайский государственный природный заповедник, начальник отдела экологического просвещения (г.Горно-Алтайск)

Юркова Наталья Александровна – Горно-Алтайский государственный университет, замдекана, кандидат педагогических наук, доцент (г.Горно-Алтайск)

СВЯЩЕННЫМИ ТРОПАМИ АЛТАЯ
Учебно-методическое пособие
по подготовке гидов-экскурсоводов.
Ред. И.А.Жерносенко

Под редакцией Жерносенко И.А.
Компьютерная верстка: РПК «ARTИКА».
Подписано в печать 19.05.08.
Гарнитура «Таймс». Печать офсетная.
Формат 60x84/16. Бумага офсетная.
Усл. печ. л. 29,25. Тираж 500 экз.
Отпечатано РПК «ARTИКА»
г. Барнаул, пр. Красноармейский, 72
rpk-artika@mail.ru